

Paddling among the Mangroves

Une pagaie dans la mangrove

The lagoon is not just a pretty palette of blues between the beach and the deep sea beyond the reef. From one channel to the next, it can delight the keenest sense of curiosity and more than gratify the expectations of Nature's true lovers. Switch off your mobile, and glide in a kayak through the heart of a quiet mangrove forest before discovering the bright sandy beaches of secluded islets. Follow the guide...

Le lagon n'est pas qu'une jolie nuance de bleus entre côte et haute mer. D'une passe à l'autre, il peut ravir les curiosités les plus affûtées et l'appétit des fervents amoureux de la nature. Eteignez votre portable, glissez en kayak au cœur d'une silencieuse forêt de palétuviers avant d'atteindre le sable lumineux des îlets secrets. Suivez le guide...

*by/par : Bertrand Meunier
photos : Elie Bernager, Pierre Argo*





It is an original, ecological and colourful adventure. What better? All it takes to discover the secrets of the lagoons of Mauritius—its islands and islets, discreet little channels, hidden beaches and passages meandering among the mangroves—is to take place in a sea kayak for half a day out with family or friends. But you'll need a password: "Yemaya".

Utter this magic word of African origin—which identifies the goddess of the sea and of lakes and rivers—and the lanky, athletic figure of thirtysomething Patrick Haberland will appear in the distance. Remember the name? In a former life, Patrick was world cycling champion. This recollection makes him smile, for although he is still quite proud of that achievement, he hastens to put it into perspective, adding: "of small countries of fewer than three million inhabitants". But, as he himself says, it was a wonderful way of discovering other countries, notably Cuba, another island in the sun where he seems to have lived some delectable moments.

The man's happy blend of insularity and experience of high-level competition as an athlete as well as of other cultures makes for an engaging personality and a serenity that immediately makes you feel comfortable. Patrick personally accompanies all his customers on the outings he proposes. Based in the north-east, he knows the island and its beauty spots—by sea for excursions in the lagoon and beyond, and inland for walks, hiking or mountain-biking—like the back of his hand. In a word, the man is a gem.

The kayaking excursion starts around 8.30 a.m. The white minibus has a trailer in tow carrying half a dozen kayaks imported from South Africa. The small, green,

C'est une aventure originale, écologique et riche en couleurs. Qui dit mieux ? Il suffit de poser son auguste postérieur dans le fond d'un kayak de mer et de s'offrir une demi-journée, en famille ou avec ses amis, pour découvrir les secrets des lagons mauriciens : îles et îlets, petites passes discrètes, plages cachées et couloirs sinueux au cœur de la mangrove. Pour cela encore faut-il connaître le mot de passe : « Yemaya ». Une fois prononcé, le mot magique aux origines africaines – déesse de la mer, des lacs et des rivières – fait apparaître, au loin, la silhouette longiligne et athlétique du trentenaire Patrick Haberland. Ce nom vous dit quelque chose ? Dans une ancienne vie, il a été champion du monde de cyclisme. Cette évocation le fait sourire, car s'il en est tout de même encore fier, il sait relativiser l'affaire aussitôt en ajoutant, « des petits pays de moins de trois millions d'habitants ». Et comme il le dit si bien, c'est une façon merveilleuse de découvrir du pays, notamment Cuba, une autre île de soleil dans laquelle il semble avoir laissé quelques croustillants souvenirs.

Il n'empêche... Ce savant mélange de sport de haut niveau, d'insularité et de cultures donne une personnalité attachante, une sérénité qui vous met tout de suite à l'aise. Patrick emmène d'ailleurs en personne tous ses clients en balade. Basé dans le nord-est, il connaît l'île comme sa poche et plus particulièrement les beaux endroits, qu'il s'agisse de la mer et du lagon et des pistes de randonnée, de VTT. Bref, ce garçon est une perle.

La journée kayak démarre vers 8 h 30. Le minibus blanc tracte une remorque sur laquelle est posée une demi-douzaine d'engins venus d'Afrique du Sud.



one- or two-seater craft are equipped with a rudder and have a watertight compartment for such things as lunchboxes, spare clothing and cameras. Please switch off your mobile...

After a few minutes' explanations and the recall of safety instructions, the participants—children and adults, beginners or experienced—don their lifejackets and take possession of their double paddle. They're off! With its streamlined nose, the craft, which is derived from that used by seal-hunters, glides noiselessly in the warm water. In the distance, the coral barrier reef keeps the ocean waves at bay, and whatever the tide, the craft's flat bottom and adjustable centreboard enable it to go anywhere... Beyond the barrier-reef are "Ile d'Ambre" "Ile Plate" and "Fosse aux Requins" (Amber island, Flat island and Sharks Pit). But don't worry, you are safe in the lagoon. Today's party is a family, and the main object of the excursion is the easy exploration of an unspoilt mangrove forest awash with greenery, fish and pleasant surprises.

The group threads its way in the maze of green and starts to dream of a better world, out of reach of concrete and technology... Round a flowery bend in its meandering course, it makes a stop in a small cove hidden at the heart of the forest. The soft sea-water glistens awhile as thousands of young fish wriggle on the surface and leap-dive all at once. It is the ideal moment for a spell of snorkelling. The spot is worth all the infinity pools in the world...

It is soon lunchtime. The prospect of that fresh, juicy watermelon and of smoked marlin sprinkled with

Monoplace ou biplace, ces petits bateaux verts possèdent un gouvernail et un compartiment étanche dans lequel on peut glisser casse-croûtes, vêtements de rechange et autres appareils photo... Merci d'éteindre votre portable !

Après quelques minutes d'explications et le rappel des consignes de sécurité, petits et grands, débutants et confirmés enfilent leur gilet de sauvetage et prennent possession de leur pagaie.

C'est parti ! le nez profilé de l'embarcation empruntée aux chasseurs de phoques glisse sans bruit dans l'eau tiède. Au loin, la barrière de corail fait obstacle à une nouvelle houle et peu importe la marée, le fond plat et la dérive amovible permettent d'aller partout... Au-delà de la barrière, le paysage se fait marin : île d'Ambre, île Plate, fosse aux requins. Pas de panique, vous êtes en sécurité dans le lagon. Le groupe du jour est une famille et le but de la sortie est avant tout la découverte, facile, d'une mangrove intacte, truffée de verdure, de surprises et de poissons.

La ribambelle se faufile dans le labyrinthe verdoyant et se met à rêver d'un monde meilleur, d'un univers que le béton et la techno ne peuvent atteindre... Au détour d'un méandre fleuri, l'expédition « lagonique » fait halte dans une petite crique cachée au cœur des palétuviers. L'eau de mer adoucie scintille pendant de courts instants lorsque des milliers d'alevins frétilent à la surface ou sautent en banc. C'est le moment idéal pour sortir masque, tuba et palmes. L'endroit vaut toutes les piscines à débordement du monde !

A présent, cap sur la pause pique-nique... Il faudra, pour mériter cette belle pastèque fraîche et juteuse, ce marlin fumé arrosé de citron, quelques coups de pagaie supplémentaires. On quitte l'univers des



lemon juice is well worth the extra paddling required to get to the picnic site. The group therefore leaves the mangroves behind and makes for the barrier reef a few hundred metres away. On arrival there, you expect to see Robinson's man Friday appear any minute, even though the day is Monday... With its crystal-clear mini-coves and its small sandy channel between two plots of land, Bernache has everything of an islet straight out of Crusoe's imaginary world. The casuarinas are a bonus...

It is hot in the sun, but there is shade for a spot of siesta. Those who have thought of bringing hot water can have coffee. There is no cold beer on offer, unless you brought your own tucked away with some ice in the watertight compartment... After a final swim, it is time to leave. The return trip across the lagoon will take some twenty minutes. The group turns its back on the big blue yonder to face the wild scenery of the coast. And what a beautiful sight it is too, with its fishing boats and its coconut trees and mountains.

For the more athletically inclined, each outing proposes much longer variants that really put the biceps to the test. Patrick is not one to shrink from that. He loves sport, and a few kilometres more will not make him flinch. Each kayaking excursion is an opportunity to stock up on Nature and to feast your eyes, your body and your heart. That, sir, is ecotourism!

mangliers et se dirige vers la barrière de corail à quelques centaines de mètres. Et là, on croit voir Vendredi ! C'est assez rare, un lundi, mais c'est comme ça... L'îlot Bernache ressemble comme deux gouttes de lagon à l'imaginaire « crusoésque ». Tout y est : les passes, le petit goulet de sable fin entre deux bouts de terre, des mini criques aux eaux translucides. Les filaos sont en prime...

Le soleil cogne dur, mais il y a de l'ombre pour une petite sieste. Ceux qui ont pensé au thermos auront du café. Ceux qui aiment la bière glacée n'en n'auront pas, à moins d'en avoir planqué dans le compartiment étanche avec un peu de glace... Après une ultime baignade, l'heure du départ sonne. Il faut traverser le lagon dans l'autre sens pendant une vingtaine de minutes. Le groupe tourne le dos au large et fait face à une côte sauvage. Qu'elle est belle, elle aussi, avec ses bateaux de pêcheurs, ses cocotiers et ses montagnes ! Pour les sportifs, chaque circuit offre des variantes beaucoup plus longues, histoire de donner à ses biceps ce qu'ils demandent. Patrick ne risque pas de rechigner. Il aime ça, le sport, et quelques kilomètres de plus ne lui font pas peur. Chaque sortie en kayak est l'occasion de faire le plein de nature, pour les yeux, le corps et le cœur. Ça, monsieur c'est de l'écotourisme !

www.yemayaadventures.com

